



L'effet Dunning-Kruger

L'effet Dunning-Kruger en psychologie est un biais cognitif où les individus ayant peu de compétences dans un domaine surestiment leurs capacités, tandis que ceux ayant une expertise réelle ont tendance à sous-estimer leur propre compétence. Ce phénomène résulte d'un manque de métacognition, c'est-à-dire de la capacité à évaluer objectivement ses propres compétences et connaissances. En d'autres termes, les personnes moins compétentes ne possèdent pas les outils nécessaires pour reconnaître leur propre incompetence, tandis que les experts sont plus conscients de la complexité du sujet et de leurs propres limites.

#faitspsy #psychologie #psychology #DunningKrugerEffect